

Verkenningsoopdracht

1. Doe de meditatie onderaan de homepage en reflecteer over volgende vragen. Journal erover. Laat je lichaam schrijven wat er naar boven komt, niet je hoofd.
2. Wat betekent vrouw-zijn voor jou? Wat is een vrouw? Wat is vrouwelijkheid? Wat komt er bij je op wanneer je aan deze woorden denkt? Wat komt er bij je op wanneer je deze woorden VOELT?
3. Hoe is de relatie met jezelf en met je lichaam op dit moment? Hoe verbonden voel je je met jezelf?

She.Wolf
empowering women